

Trainingslager U-14 & U-16 in Abtenau

Mit einem vielfältigen Sportprogramm und sehr viel positiver Energie fand das diesjährige Trainingslager unserer U-14 und U-16 Nachwuchsmannschaft in Abtenau statt. Untergebracht waren wir bei Youtels im Rupertushof. Die Anlage bietet neben dem sehr angenehmen "ALL-INCLUSIVE" Service alles was ein Sportlerherz begehrt. Von Trampolins, über Beachvolleyball und Beach Soccer, Badminton, Basketball, Tischtennis, Billard, bis hin zum Tischfußball. Der Sport- und Freizeiteich, gleich neben dem Lammerbach, war natürlich bei den sommerlichen Temperaturen das Highlight vor und nach unseren Trainingseinheiten.



Trainiert wurde sehr individuell damit wir die verschiedenen Fähigkeiten die ein(e) angehende(r) Fußballer(in) braucht abdecken. Neben den Standardeinheiten, die wir am Trainingsplatz vom Sportverein SU Abtenau durchgeführt haben, nutzten wir die Sandplätze der Youtelsanlage für Koordination- und Sprungkrafttraining, gepaart mit Beweglichkeitsübungen. Bei den Freundschaftsspielen am Sonntag zeigten uns die Teams nach zwei Tagen intensiven Training wieviel Freude Ihnen das Fußballspielen macht. Es wurde immer, egal ob im Training oder beim Spiel, mit dem notwendigen Ernst und Aufmerksamkeit mitgemacht 😊. **„Wir freuen uns!“**

Natürlich war neben dem ganzen Training, den Teambesprechungen usw. noch genügend Zeit sich untereinander auszutauschen und sich beim Campfire das selbstgebackene Brot schmecken zu lassen.

